

M E N U

OCTOBRE



SEMAINE 05

LUNDI 28

Pané blé emmental épinards
Semoule aux 7 légumes
Petit moulé
Pomme bio

MARDI 29

Filet de colin ou Poulet rôti
Riz blanc
Saint Paulin bio
Yaourt brassé aux fruits bio

MERCREDI 30

Omelette Nature et Penne
Kiri Bio
Gaufre liégeoise

JEUDI 1

Paupiette de saumon à l'oseille et riz
Chanteneige bio
Mousse au chocolat bio

VENDREDI 2

Carottes râpées bio
Filet de hoki - Trio de légumes bio
Yaourt aromatisé bio

SEMAINE 06

LUNDI 5

Pilons de poulet aux herbes
Gouda bio
Fruit du jour

MARDI 6

Nuggets de blé croustillants ou Sauté de
poulet sauce napolitaine
Riz basmati
Chanteneige bio
Purée Pomme Banane bio

MERCREDI 7

Lasagnes chèvre ricotta épinards
Tomme noire
Poire bio

JEUDI 8

Filet de colin ou Poulet rôti
Haricots panachés
Fromage fondu bio
Yaourt aromatisé bio

VENDREDI 9

Filet de hoki - Spirales 3 couleurs
Fromage et éclair au chocolat